

エネルギー(kcal)表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																												
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials						特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N/A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	cashew nut	Orange	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
お子様ハンバーグプレート	Kids Hamburger steak Plate	559					●		●	●						●		●	●		●	●	●		●					●	●
ごはん	-	187	●																												
ふりかけ	-	11					●		●	●									●			●	●	●							
ハンバーグ	-	120					●		●	●									●				●		●					●	●
ポテトフライ	-	130					●															●									
コーン	-	29	●																												
ミニトマト	-	3	●																												
ゼリー	-	20														●															●
りんごジュース	-	59																													●
お子様うどん	Kids Udon	472					●		●	●						●						●	●								●
うどん	-	218					●																●								
からあげ	-	176					●		●	●												●	●								
ゼリー	-	20														●															●
りんごジュース	-	59																													●
お子様カレー	Kids Curry	573					●		●	●						●		●				●	●	●	●						●
カレー	-	290																●				●	●	●	●						●
からあげ	-	176					●		●	●												●	●								
コーン	-	29	●																												
ゼリー	-	20														●															●
りんごジュース	-	59																													●
お子様ポテトフライ	Kids Potato Fries	553					●																●								
ポテトフライ	-	518					●																●								
ケチャップ	-	35	●																												
お子様バニラアイス	Kids Vanilla Icecream	162							●	●																					
天然水の削り氷 国産生メロン	Spring Water Shaved Ice - Local Fresh Melon	433					●		●	●												●									
天然水の削り氷 マンゴーココナッツみるく	Spring Water Shaved Ice - Mango Coconut Milk	375					●			●													●								
天然水の削り氷 白桃みるく	Spring Water Shaved Ice with white peach milk	399								●												●					●				
天然水の削り氷 濃い苺みるく	Spring Water Shaved Ice - Thick Strawberry Milk	280								●																					
天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶 & 北海道あずき	Spring Water Shaved Ice - Matcha & Hokkaido Azuki	344								●																					

エネルギー & 食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

Tsumugi 販売商品 【フードメニュー】
Tsumugi items for sale - [Food Menu]

更新: 2026年6月25日
Updated: Jun.25.2026

エネルギー(kcal)表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																												
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																				
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
				N/A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple
小盛り 天然水の削り氷 マンゴーココナッツみるく	Small Serving Spring Water Shaved Ice - Mango Coconut Milk	225				●			●												●										
小盛り 天然水の削り氷 白桃みるく	Small Serving Spring Water Shaved Ice with white peach milk	242							●												●						●				
小盛 天然水の削り氷 濃い苺みるく	SmallSize Spring Water Shaved Ice - Thick Strawberry Milk	142							●																						
小盛 天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶 & 北海道あずき	SmallSize Spring Water Shaved Ice - Matcha & Hokkaido Azuki	179							●																						
追加 メロンみるく	Topping Melon Milk	59							●																						
追加 ココナッツみるく	Topping Coconut Milk	86							●																						
追加 マンゴーみるく	Topping Mango Milk	54							●																						
追加 桃みるく	Topping peach milk	73							●																			●			
追加 苺	Topping Strawberry	40	●																												
追加 練乳	Topping Condensed Milk	83							●																						
追加 お抹茶	Topping Matcha	67	●																												
白玉トッピング	5 Rice Dumplings	79																			●										
モンブランパンケーキ〜ほうじ茶クリームと黒蜜添え〜	Mont Blanc Pancakes with Houjicha Cream & Brown Sugar Syrup	540				●		●	●		●							●		●											
くず餅プリン〜きな粉と黒蜜添え〜	Kuzumochi Pudding with SoyBean Flour & Brown Sugar Syrup	401						●	●												●										●
かわりばんこパフェ 抹茶	Matcha Parfait	528				●		●	●												●										●
かわりばんこパフェ 白桃	Peach Parfait	396				●		●	●												●						●				
焼きみたらしとほうじ茶のクリームあんみつ	Cream Anmitsu with Mitarashi Dumplings & Houjicha Ice Cream	421				●		●	●												●										
豆乳プリンの抹茶クリームあんみつ	Soymilk Pudding Anmitsu with Matcha Soft Serve Ice Cream	308							●												●										
芋ようかんの和三盆ブリュレ	Sweet Potato Jelly & Refined Sugar Brulee	228							●												●										
和栗と焦がしきな粉のほうじ茶モンブラン	Houjicha Mont Blanc with Japanese Chestnuts & Roasted Soybean Flour	462				●		●	●												●										

エネルギー(kcal)表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																												
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし N/A	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																				
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
宇治抹茶のチーズケーキ	Uji Matcha Cheesecake	399					●		●	●												●									
和のアフタヌーンティー～紬の贅沢スイーツ食べ比べ～	Japanese Afternoon Tea Set ~Taste & Compare Luxury Tsumugi's Sweets~	673					●		●	●												●									
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(1個)	Shinran Shonin' s Favorite Salted Mame Daifuku (1 pieces)	225																				●									
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(2個)	Shinran Shonin' s Favorite Salted Mame Daifuku (2 pieces)	451																				●									
京抹茶の生パスタ 帆立と茄子の焦がし醤油バター ～3種薬味添え～	Fresh Matcha Pasta with Scallops & Egg Plant, Browned Butter Soy Sauce ~Served with 3 Kinds Of Seasonings~	559			●		●		●	●												●	●		●					●	●
京抹茶の生パスタ たらこカルボナーラ	Fresh Matcha Pasta Cod Roe Carbonara	667					●		●	●												●	●		●					●	●
京抹茶の生パスタ アボカドと小海老の大葉ソース	Fresh Matcha Pasta Japanese basil Sauce Pasta with Avocado & Shrimp	762		●			●		●	●									●			●	●		●					●	●
お膳 ／ Tsumugi-Japanese style plate																															
鰻玉茶漬け膳～ほうじ茶香る鯛出汁～	Eel & Egg Chazuke Plate ~With Hojicha scent & Sea Bream Broth~	785					●		●													●	●								
ごま鮓のタタキの鯛出汁茶漬け	Sea Bream Soup Chazuke with Broth Topped with Sesame Seasoned Chopped Horse Mackerel	498					●												●			●									
炙りサーモンとアボカドの鯛出汁茶漬け	Sea Bream Soup Chazuke with Bara-Boshi Nori Seaweed, Grilled Salmon & Avocado	555					●														●		●								
天然海老かき揚げのほうじ茶香る鯛出汁茶漬け	Houjicha & Sea Bream Soup Chazuke with Bara-Boshi Nori Seaweed,Shurimp	604		●			●															●								●	
広島県産カキフライ 柚子タルタル	Deep-Fried Hiroshima Oysters with Yuzu Citrus Tartar Sauce	625					●		●	●										●		●								●	●
鰯(かれい)と彩り野菜の黒酢あん	Flounder & Colorful Vegetables with Black Vinegar Starchy Sauce	440					●		●										●			●									
チキンの大葉タルタル南蛮	Sweet and Sour Flavored Fried Chicken with Japanese Basil Tartar Sauce	613					●		●	●						●		●	●			●	●								●
スキレット和風ハンバーグ～醤油麹ソース～	Japanese Style Hamburger Steak ～Soy Sauce Koji～	417					●		●	●								●				●	●		●					●	
【単品】 十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of millet	281	●																												
【単品】 白ご飯	Rice	289	●																												
大盛り 十三穀ご飯	Large serving of 13 grains of rice	402	●																												
大盛り 白ご飯	Large serving of white rice	398	●																												

エネルギー(kcal)表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																												
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																				
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
				N/A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple
小盛り 十三穀ご飯	Small serving of 13 grains of rice	215	●																												
小盛り 白ご飯	Small serving of white rice	215	●																												
おつまみセット	Tsumugi Otsumami Set	532					●		●	●				●			●				●	●								●	
【個店メニュー】築地本願寺カフェ店																															
18 品の朝ごはん	Japanese Style Breakfast with 18 Kinds of Items	567					●		●					●	●			●	●		●	●								●	●
南高梅梅干	Pickled Plum	—	●																												
築地江戸ーの黒豆	Braised Black Beans	—					●															●									
湯葉いくら	Yuba with Salmon Roe	—					●						●								●	●									
築地江戸ーの甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	—					●											●			●										
オレンジ	Seasonal Fruits	—												●																	
抹茶ゼリー	Matcha Jelly	—																				●									
つきち松露の卵焼き	Rolled Omelet	—					●		●													●	●								
揚げ茄子大豆そぼろ	Fried Eggplant Soybeans Flakes	—					●															●									
里芋田楽	Miso-Glazed Taro Potato	—																				●									
豆腐の柚子あん	Tofu with Yuzu Paste	—					●															●	●								
季節の副菜	Seasonal Side Dishes	—					●															●									
海苔明太	Seaweed & Spicy Cod Ro	—					●															●								●	
タコの塩麹和え	Octopus with Salted Rice Malt	—																				●							●		
合鴨の山椒焼き	Grilled Duck with Sansho Pepper	—					●											●				●									
築地紀文のお魚とうふおぼろ揚げ	Oboro Fried Tofu & Fish Cake	—																●				●									
築地吉岡屋のべつたら漬け	Pickled Radish with Malted Rice	—	●																												
白がゆ	Porridge	—	●																												
おみそ汁	Miso Soup	—					●																●								
築地のお寺の朝ごはん	Breakfast of Tsukiji Temple	581					●		●									●	●	●	●										
魚がし北田の銀鮭塩麹焼き	Grilled Salmonwith Salted Rice Malt	—					●												●			●									
築地江戸ーの甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	—					●											●				●									
季節の副菜	Seasonal Side Dishes	—					●															●									
梅酢割干し	Plum Vinegar Pickled Radish	—					●															●									
大葉	Perilla leaf	—	●																												
つきち松露の卵焼き	Rolled Omelet	—					●		●													●	●								
十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of Millet	—	●																												
おみそ汁	Miso Soup	—					●																●								
お替り 白がゆ	—	98	●																												

エネルギー(kcal)表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																											
メニュー名 Menu Name	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし N/A	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	やまいも	りんご	ゼラチン
				Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple
【個店メニュー】ふかや花園プレミアムアウトレット店																														
深谷ねぎ塩チキン	-	539					●		●	●								●			●	●								
【個店メニュー】鎌倉店																														
鎌倉鮎御膳 金目鯛の西京焼き	Kamakura Yamayasu's golden sea bream grilled with Saikyo Miso	895					●		●				●				●		●	●									●	
主菜	Kamakura Yamayasu's golden sea bream grilled with Saikyo Miso	—																		●										
お椀	Kenchin soup	—					●											●		●										
しらす山椒	Whitebait with Sansho Pepper	—					●													●										
出汁巻き卵	Dashi rolled egg	—					●		●											●										
高菜巻大根	Kamakura Akimoto's Takanamaki daikon radish	—					●													●										
味噌田楽	Taro Dengaku	—																		●										
茎わかめ佃煮	Tomono Kamakura's Tsukudani of Seaweed stem	—					●													●										
湯葉いくら	Yuba with Salmon roe	—					●						●							●	●									
梅花はんぺん	Inoue Kamabokoten's Baika Hanpen fish cake	—					●													●										
季節の副菜	Seasonal side dish	—					●													●										
ピクルス	Mitome Shoten Pickled red core radish	—	●																		●									
鎌倉ブレンドティー	Kamakura blend tea	—																											●	
鎌倉鮎御膳 相模原牛ハンバーグ	Kamakura Meat Ishikawa Honten's Sagami Beef Hamburger Steak	467					●		●				●				●	●		●	●	●							●	
主菜	Kamakura Meat Ishikawa Honten's Sagami Beef Hamburger Steak	—					●		●								●			●	●									
お椀	Kenchin soup	—					●											●		●										
しらす山椒	Whitebait with Sansho Pepper	—					●													●										
出汁巻き卵	Dashi rolled egg	—					●		●											●										
高菜巻大根	Kamakura Akimoto's Takanamaki daikon radish	—					●													●										
味噌田楽	Taro Dengaku	—																		●										
茎わかめ佃煮	Tomono Kamakura's Tsukudani of Seaweed stem	—					●													●										
湯葉いくら	Yuba with Salmon roe	—					●						●							●	●									
梅花はんぺん	Inoue Kamabokoten's Baika Hanpen fish cake	—					●													●										
季節の副菜	Seasonal side dish	—					●													●										
ピクルス	Mitome Shoten Pickled red core radish	—	●																		●									
鎌倉ブレンドティー	Kamakura blend tea	—																											●	
生どら焼き(あんバター)	Red bean paste butter Dorayaki	231					●		●	●																				
濃抹茶・生どら焼きと鎌倉ブレンドティー	—	355					●		●	●											●								●	
きやらわさび	Japanese Butterbur Simmered in Soy Sauce	5					●														●									

エネルギー(kcal)表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																											
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
N/A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin		
【個店メニュー】有明ガーデン店																														
おつまみフライドポテト	Fried Potato	553				●														●										
チキンの大葉タルタル南蛮	Marinated fried chicken with Shiso tartar sause	412				●		●	●					●			●			●	●								●	
和風ハンバーグ 醤油麹ソース	Hamburger Steak 〓Soy Sauce Koji〓	300				●		●	●								●			●	●		●					●		
だし巻き卵	Rolled Omelet	124				●		●												●										