

「エネルギー(kcal)表示について」
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																									
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																	
		えび	かに	くま	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	ゼラチン	
お子様ハンバーグプレート Kids Hamburger steak Plate	559				●		●	●					●			●	●		●	●	●					●	●
ごはん	187	●																									
ふりかけ	11				●		●	●									●		●	●	●						
ハンバーグ	120				●		●	●								●			●	●	●					●	●
ポテトフライ	130				●														●								
コーン	29	●																									
ミニトマト	3	●																									
ゼリー	20												●														●
りんごジュース	59																										●
お子様うどん Kids Udon	472				●		●	●					●						●	●							●
うどん	218				●														●								●
からあげ	176				●		●	●											●	●							●
ゼリー	20												●														●
りんごジュース	59																										●
お子様カレー Kids Curry	573				●		●	●					●			●			●	●	●	●					●
カレー	290				●		●	●								●			●	●	●	●					●
からあげ	176				●		●	●											●	●							●
コーン	29	●																									
ゼリー	20												●														●
りんごジュース	59																										●
お子様ポテトフライ Kids Potato Fries	553				●														●								
ポテトフライ	518				●														●								
ケチャップ	35	●																									
お子様バニラアイス Kids Vanilla Icecream	162						●	●																			
まぐろとアボカドのサラダごはん〜ごまナッツドレッシング〜	559				●				●							●			●								
ローストビーフのサラダごはん〜山わさびステーキソース〜	479				●		●	●								●	●		●								●
天然水の削り氷 白桃みるく	399							●											●					●			
天然水の削り氷 濃い苺みるく	280							●																			
天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶&北海道あずき	344							●																			

「エネルギー(kcal)表示について」
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																									
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																	
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まごたけ	もも	やまいも	ゼラチン
小盛り 天然水の削り氷 白桃みるく	242						●												●					●			
小盛 天然水の削り氷 濃い苺みるく	142						●																				
小盛 天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶 & 北海道あずき	179						●																				
追加 桃みるく	73						●																	●			
追加 苺	40	●																									
追加 練乳	83						●																				
追加 お抹茶	67	●																									
白玉トッピング	79																			●							
モンブランパンケーキ〜ほうじ茶クリームと黒蜜添え〜	540				●		●	●	●									●		●							
くず餅プリン〜きな粉と黒蜜添え〜	385						●	●												●							
かわりばんこパフェ 抹茶	528				●		●	●												●							●
かわりばんこパフェ 白桃	396				●		●	●												●					●		
焼きみたらしとほうじ茶のクリームあんみつ	421				●		●	●												●							
豆乳プリンの抹茶クリームあんみつ	308							●												●							
芋ようかんの和三盆ブリュレ	260							●												●							
和栗と焦がしきな粉のほうじ茶モンブラン	462				●		●	●												●							
宇治抹茶のチーズケーキ	399				●		●	●												●							
和のアフタヌーンティー〜緋の贅沢スイーツ食べ比べ〜	673				●		●	●												●							
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(1個)	225																			●							
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(2個)	451																			●							

エネルギー(kcal)表示について
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																										
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																		
		えび	かに	くろみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まごたけ	もも	やまいも	ゼラチン	
京抹茶の生パスタ はまぐりと筍の海苔バター	598				●		●	●												●	●					●	●	
京抹茶の生パスタ たらこカルボナーラ	698				●		●	●												●	●						●	●
京抹茶の生パスタ アボカドと小海老の大葉ソース	790	●			●		●	●									●			●	●						●	●
お膳 / Tsumugi-Japanese style plate																												
熟成三元豚カツの卵とじお膳〜3種菜味添え〜	897				●		●													●	●	●	●	●				
炙りサーモンとアボカドの鯛出汁茶漬け	574				●															●	●							
天然海老かき揚げのほうじ茶香る鯛出汁茶漬け	619	●			●															●	●							●
チキンの大葉タルタル南蛮	627				●		●	●					●			●	●	●		●	●							●
三元豚ロースの生姜焼き	346				●		●										●	●	●		●	●						●
スキレット和風ハンバーグ〜醤油麹ソース〜	399				●		●	●									●	●	●		●	●						●
【単品】 十三穀ご飯	281	●																										
【単品】 白ご飯	293	●																										
大盛り 十三穀ご飯	402	●																										
大盛り 白ご飯	402	●																										
小盛り 十三穀ご飯	215	●																										
小盛り 白ご飯	215	●																										
おつまみセット	532				●		●	●					●			●				●	●							●

エネルギー(kcal)表示について
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																									
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																	
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いんげん	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	ゼラチン	
【個店メニュー】築地本願寺カフェ店																											
18品の朝ごはん	Japanese Style Breakfast with 18 Kinds of Items	558				●	●						●	●		●	●	●	●							●	●
南高梅干	Pickled Plum	10	●																								
築地江戸一の黒豆	Braised Black Beans	41			●														●								
湯葉いくら	Yuba with Salmon Roe	30			●							●							●								
築地江戸一の甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	14			●												●		●								
オレンジ	Seasonal Fruits	9											●														
抹茶ゼリー	Matcha Jelly	23																		●							
つきぢ松露の卵焼き	Rolled Omelet	40			●		●												●								
揚げ茄子大豆そぼろ	Fried Eggplant Soybeans Flakes	40			●														●								
里芋田楽	Miso-Glazed Taro Potato	12																	●								
豆腐の柚子あん	Tofu with Yuzu Paste	24			●														●		●						
季節の副菜	Seasonal Side Dishes	17			●													●		●							
海苔明太	Seaweed & Spicy Cod Ro	12			●														●		●						●
タコの塩麴和え	Octopus with Salted Rice Malt	18																	●		●					●	
合鴨の山椒焼き	Grilled Duck with Sansho Pepper	86			●													●		●							
築地紀文のお魚とうふおぼろ揚	Oboro Fried Tofu & Fish Cake	54																	●		●						
築地吉岡屋のべつたら漬	Pickled Radish with Malted Rice	4	●																								
白がゆ	Porridge	98	●																								
おみそ汁	Miso Soup	29			●															●							
築地のお寺の朝ごはん	Breakfast of Tsukiji Temple	572			●		●												●	●	●	●					
魚がし北田の銀鮭塩麴焼き	Grilled Salmon with Salted Rice Malt	139																	●		●						
築地江戸一の甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	14			●														●		●						
季節の副菜	Seasonal Side Dishes	17			●													●		●		●					
梅酢割干し	Plum Vinegar Pickled Radish	6			●														●		●						
大葉	Perilla leaf	0	●																								
つきぢ松露の卵焼き	Rolled Omelet	80			●		●												●		●						
十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of Millet	281	●																								
おみそ汁	Miso Soup	35			●															●							
お替り 白がゆ	-	98	●																								

エネルギー(kcal)表示について
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																									
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																	
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	ゼラチン
【個店メニュー】ふかや花園プレミアムアウトレット店																											
深谷ねぎ塩チキン	-	601																									
【個店メニュー】鎌倉店																											
鎌倉鮎御膳 金目鯛の西京焼き Kamakura Yamayasu's golden sea bream grilled with Saikyo Miso		886																									
主菜	Kamakura Yamayasu's golden sea bream grilled with Saikyo Miso	704																									
お椀	Kenchin soup	45																									
しらす山椒	Whitebait with Sansho Pepper	10																									
出汁巻き卵	Dashi rolled egg	29																									
高菜巻大根	Kamakura Akimoto's Takanamaki daikon radish	3																									
味噌田楽	Taro Dengaku	12																									
茎わかめ佃煮	Tomono Kamakura's Tsukudani of Seaweed stem	9																									
湯葉いくら	Yuba with Salmon roe	30																									
梅花はんぺん	Inoue Kamabokoten's Baika Hanpen fish cake	22																									
季節の副菜	Seasonal side dish	17																									
ピクルス	Mitome Shoten Pickled red core radish	5	●																								
鎌倉ブレンドティー	Kamakura blend tea	0																									
鎌倉鮎御膳 相模原牛ハンバーグ Kamakura Meat Ishikawa Honten's Sagami Beef Hamburger Steak		458																									
主菜	Kamakura Meat Ishikawa Honten's Sagami Beef Hamburger Steak	276																									
お椀	Kenchin soup	45																									
しらす山椒	Whitebait with Sansho Pepper	10																									
出汁巻き卵	Dashi rolled egg	29																									
高菜巻大根	Kamakura Akimoto's Takanamaki daikon radish	3																									
味噌田楽	Taro Dengaku	12																									
茎わかめ佃煮	Tomono Kamakura's Tsukudani of Seaweed stem	9																									
湯葉いくら	Yuba with Salmon roe	30																									
梅花はんぺん	Inoue Kamabokoten's Baika Hanpen fish cake	22																									
季節の副菜	Seasonal side dish	17																									
ピクルス	Mitome Shoten Pickled red core radish	5	●																								
鎌倉ブレンドティー	Kamakura blend tea	0																									
生どら焼き(あんバター)	Red bean paste butter Dorayaki	231																									
濃抹茶・生どら焼きと鎌倉ブレンドティー	-	350																									
きやらわさび	Japanese Butterbur Simmered in Soy Sauce	5																									

「エネルギー(kcal)表示について」
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																										
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																		
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まごたけ	もも	やまいも	ゼラチン	
里芋和風たらこサラダ	Taro Potato Salad with Cod roe	142																	●	●								
おつまみフライドポテト	Fried Potato	553			●														●									
チキンの大葉タルタル南蛮	Marinated fried chicken with Shiso tartar sause	412			●	●	●					●			●				●	●								●
三元豚ロースの生姜焼き	Ginger-Grilled Sangen Pork Loin	238			●	●	●									●			●	●		●						●
和風ハンバーグ 醤油麹ソース	Hamburger Steak ~Soy Sauce Koji~	300			●	●	●									●			●	●		●						●
だし巻き卵	Rolled Omelet	124			●	●													●	●		●						
副菜盛り合わせ	Assorted Side Dish	63			●													●	●		●	●						
まぐろとアボカドの出汁醤油	Tuna & Avocado with Dashi Soy Sauce	136			●													●		●								
切り落としローストビーフ	Roast Beef	52			●	●	●										●	●		●								●