

エネルギー＆食物アレルギー情報  
Energy and Food Allergy Information

■ Tsumugi 販売商品 【フードメニュー】  
Tsumugi items for sale - [Food Menu]

更新: 2025年11月20日  
Updated: Nov.20.2025

エネルギー(kcal)表示について》  
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》  
・メニューの原材料に基づき作成しています。  
・●は原材料として使用していることを意味します。  
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
・This is created based on ingredients used in menu items  
・● indicates that an item is used as an ingredient.  
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																												
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該 当 な し	特定原材料 Allergenic materials						特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
				え び	か に	く る み	小 麦	そ ば	卵	乳	落 花 生	アー モンド	あ わ び	い か	い し ご	オ レ ン ジ	カ シ ュ ー ナ ツ ッ	キ ウ イ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大豆	鶏 肉	バナ ナ	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン
お子様おにぎりプレート	Kid's Rice Ball Plate	551					●		●	●					●		●					●		●					●	●	
おにぎり	-	209					●															●									
ハンバーグ	-	114					●		●	●							●					●		●					●	●	
ポテトフライ	-	135					●															●									
ブロッコリー	-	8	●																												
ミニトマト	-	6	●																												
ゼリー	-	20													●															●	
りんごジュース	-	59																												●	
お子様うどん	Kids Udon	472					●		●	●					●							●	●							●	
うどん	-	218					●															●									
からあげ	-	176					●		●	●												●	●								
ゼリー	-	20													●															●	
りんごジュース	-	59																												●	
お子様カレー	Kids Curry	552					●		●	●					●		●					●	●	●	●					●	
カレー	-	298					●										●					●	●	●	●					●	
からあげ	-	176					●		●	●												●	●								
ゼリー	-	20													●															●	
りんごジュース	-	59																												●	
お子様ポテトフライ	Kids Potato Fries	553					●															●									
ポテトフライ	-	518					●															●									
ケチャップ	-	35	●																												
お子様バニラアイス	Kids Vanilla Icecream	131								●																					
まぐろとアボカドのサラダごはん〜ごまナッツドレッシング〜	Salad Rice Bowl with Tuna & Avocado ~Sesame Nut Dressing~	634					●				●							●				●									
ローストビーフのサラダごはん〜山わさびステーキソース〜	Salad Rice Bowl with Roast beef salad ~Wasabi Steak Sauce~	479					●		●	●							●	●				●								●	
天然水の削り氷 濃い苺みるく	Spring Water Shaved Ice - Thick Strawberry Milk	280								●																					
天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶 & 北海道あずき	Spring Water Shaved Ice - Matcha & Hokkaido Azuki	344								●																					

エネルギー(kcal)表示について》  
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》  
・メニューの原材料に基づき作成しています。  
・●は原材料として使用していることを意味します。  
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
・This is created based on ingredients used in menu items  
・● indicates that an item is used as an ingredient.  
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																													
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
				N/A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
小盛 天然氷の削り氷 濃い苺みるく	SmallSize Spring Water Shaved Ice – Thick Strawberry Milk	142							●																							
小盛 天然氷の削り氷 袋布向春園お抹茶&北海道あずき	SmallSize Spring Water Shaved Ice – Matcha & Hokkaido Azuki	179							●																							
追加 苺	Topping Strawberry	40	●																													
追加 練乳	Topping Condensed Milk	83							●																							
追加 お抹茶	Topping Matcha	67	●																													
白玉トッピング	5 Rice Dumplings	79																				●										
抹茶栗ぜんざい	Matcha & Chestnuts Zenzai (Grilled Mochi)	415				●															●											
ほうじ茶栗ぜんざい	Houjicha & Chestnuts Zenzai (Grilled Mochi)	399				●															●											
香りを愉しむ日本茶3種マリアージュセット	Enjoy the Aroma of Japanese Tea with This 3-kind Tea Pairing Set	109				●		●	●												●											
モンブランパンケーキ〜ほうじ茶クリームと黒蜜添え〜	Mont Blanc Pancakes with Houjicha Cream & Brown Sugar Syrup	530				●		●	●	●								●			●											
くず餅プリン〜きな粉と黒蜜添え〜	Kuzumochi Pudding with SoyBean Flour & Brown Sugar Syrup	385						●	●												●											
かわりばんこパフェ 抹茶	Matcha Parfait	494				●			●												●										●	
かわりばんこパフェ 白桃	Peach Parfait	365				●		●	●												●						●					
焼きみたらしとほうじ茶のクリームあんみつ	Cream Anmitsu with Mitarashi Dumplings & Houjicha Ice Cream	401				●			●												●											
豆乳プリンの抹茶クリームあんみつ	Soymilk Pudding Anmitsu with Matcha Soft Serve Ice Cream	284							●												●											
芋ようかんの和三盆ブリュレ	Sweet Potato Jelly & Refined Sugar Brulee	260							●												●											
和菓と焦がしきな粉のほうじ茶モンブラン	Houjicha Mont Blanc with Japanese Chestnuts & Roasted Soybean Flour	462				●		●	●												●											
三重県産抹茶の濃厚テリーヌ	Rich Matcha Terrine of Mie Prefecture	276				●		●	●												●											
和のアフタヌーンティー〜紬の贅沢スイーツ食べ比べ〜	Japanese Afternoon Tea Set ~Taste & Compare Luxury Tsumugi's Sweets~	697				●		●	●												●											
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(1個)	Shinran Shonin's Favorite Salted Mame Daifuku (1 pieces)	225																			●											

エネルギー(kcal)表示について》  
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》  
・メニューの原材料に基づき作成しています。  
・●は原材料として使用していることを意味します。  
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
・This is created based on ingredients used in menu items  
・● indicates that an item is used as an ingredient.  
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																												
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																				
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	ゼラチン		
				N/A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(2個)	Shinran Shonin' s Favorite Salted Mame Daifuku (2 pieces)	451																			●										
京抹茶の生パスタ 紅ずわい蟹と舞茸の和風マトクリーム	Fresh Matcha Pasta Tomato Cream Souce with Crab & Maitake Mushrooms	538			●		●		●	●									●		●	●		●					●	●	
京抹茶の生パスタ たらこカルボナーラ	Fresh Matcha Pasta Cod Roe Carbonara	698					●		●	●											●	●		●					●	●	
京抹茶の生パスタ アボカドと小海老の大葉ソース	Fresh Matcha Pasta Japanese basil Sauce Pasta with Avocado & Shrimp	790		●			●		●	●								●			●	●		●					●	●	
お膳 ／ Tsumugi-Japanese style plate																															
国産黒毛和牛の牛すきお膳	Wagyu Beef Sukiyaki plate	639					●		●									●			●	●									
炙りサーモンとアボカドの鯛出汁茶漬け	Tai soup Chazuke , Grilled Salmon and Avocado (Japanese dish made by pouring sea bream soup stock over cooked rice)	611					●		●	●		●				●			●	●	●										
天然海老かき揚げのほうじ茶香る鯛出汁天茶漬け	Tai Chazuke with Shrimp, Small Pillar & Clams	647		●			●		●	●		●				●			●	●	●									●	
チキンの大葉タルタル南蛮	Sweet and Sour Flavored Fried Chicken with Japanese Basil Tartar Sauce	666					●		●	●		●				●	●	●	●	●	●	●	●								●
さばの味噌煮	Simmered Mackerel with Miso	560					●		●	●		●				●			●	●	●	●									
スキレット和風ハンバーグ～醤油麹ソース～	Japanese Style Hamburger Steak ～Soy Sauce Koji～	578					●		●	●		●				●			●	●	●	●	●	●						●	
【単品】 十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of millet	281	●																												
【単品】 白ご飯	Rice	293	●																												
大盛り 十三穀ご飯	Large serving of 13 grains of rice	402	●																												
大盛り 白ご飯	Large serving of white rice	402	●																												
小盛り 十三穀ご飯	Small serving of 13 grains of rice	215	●																												
小盛り 白ご飯	Small serving of white rice	215	●																												
おつまみセット	Tsumugi Otsumami Set	532					●		●	●						●			●			●	●								●

エネルギー(kcal)表示について》

- 仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
- 店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
- エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)

- This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
- There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
- Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》

- メニューの原材料に基づき作成しています。
- は原材料として使用していることを意味します。
- 店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table

- This is created based on ingredients used in menu items
- indicates that an item is used as an ingredient.
- Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																											
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials					特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	ゼラチン	
																														N/A
【個店メニュー】築地本願寺カフェ店																														
18 品の朝ごはん	Japanese Style Breakfast with 18 Kinds of Items	591					●		●	●		●		●	●	●		●	●		●	●	●						●	●
南高梅梅干	Pickled Plum	10	●																											
築地江戸ーの黒豆	Braised Black Beans	41					●														●									
湯葉いくら	Yuba with Salmon Roe	30					●							●							●	●	●						●	
築地江戸ーの甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	14					●												●		●									
オレンジ	Seasonal Fruits	9													●															
抹茶ゼリー	Matcha Jelly	23																				●								
つきぢ松露の卵焼き	Rolled Omelet	40					●		●												●	●								
揚げ茄子大豆そぼろ	Fried Eggplant Soybeans Flakes	40					●															●								
里芋田楽	Miso-Glazed Taro Potato	12																				●								
豆腐の柚子あん	Tofu with Yuzu Paste	24					●														●	●								
木の実和え	Seasonal Side Dishes	41					●		●	●		●				●			●		●	●								
海苔明太	Seaweed & Spicy Cod Ro	12					●												●		●									●
タコの塩麹和え	Octopus with Salted Rice Malt	18																			●								●	
合鴨の山椒焼き	Grilled Duck with Sansho Pepper	86					●											●			●									
築地紀文のお魚とうふおぼろ揚げ	Oboro Fried Tofu & Fish Cake	54																				●								
築地吉岡屋のべったら漬け	Pickled Radish with Malted Rice	4	●																											
白がゆ	Porridge	98	●																											
おみそ汁	Miso Soup	29					●															●								
築地のお寺の朝ごはん	Breakfast of Tsukiji Temple	595					●		●	●		●				●			●	●	●	●								
魚がし北田の銀鮭塩麹焼き	Grilled Salmonwith Salted Rice Malt	139																			●									
築地江戸ーの甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	14					●													●		●								
木の実和え	Seasonal Side Dishes	41					●		●	●		●				●			●		●	●								
梅酢割干し	Plum Vinegar Pickled Radish	6					●															●								
大葉	Perilla leaf	0	●																											
つきぢ松露の卵焼き	Rolled Omelet	80					●		●													●	●							
十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of Millet	281	●																											
おみそ汁	Miso Soup	35					●															●								
お替り 白がゆ	-	98	●																											

## Energy and Food Allergy Information

## Tsumugi items for sale – [Food Menu]

Updated: Nov.20.2025

「エネルギー(kcal)表示について」

- ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
- ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
- ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)

- This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
- There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
- Energy values contain all items such as sauces and toppings.

[食物アレルギー物質表示について》](#)

- ・メニューの原材料に基づき作成しています。
- ・●は原材料として使用していることを意味します。
- ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

### About the food allergenic substances table

- This is created based on ingredients used in menu items
- ● indicates that an item is used as an ingredient.
- Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly

[illegible]

エネルギー(kcal)表示について》  
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》  
・メニューの原材料に基づき作成しています。  
・●は原材料として使用していることを意味します。  
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
・This is created based on ingredients used in menu items  
・● indicates that an item is used as an ingredient.  
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																													
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
				N/A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
【個店メニュー】有明ガーデン店																																
里芋和風たらこサラダ	Taro Potato Salad with Cod roe	142																														
おつまみフライドポテト	Fried Potato	553					●																									
チキンの大葉タルタル南蛮	Marinated fried chicken with Shiso tartar sause	412					●			●	●				●			●				●	●									●
さばの味噌煮	Simmered Mackerel in Miso	347																			●	●										
和風ハンバーグ 醤油麹ソース	Hamburger Steak ~Soy Sauce Koji~	300					●			●	●							●				●	●		●						●	
だし巻き卵	Rolled Omelet	124					●			●												●										
副菜盛り合わせ	Assorted Side Dish	103					●			●	●		●			●			●	●		●										
まぐろとアボカドの出汁醤油	Tuna & Avocado with Dashi Soy Sauce	136					●												●			●										
切り落としローストビーフ	Roast Beef	52					●			●	●								●	●		●										●