

「エネルギー(kcal)表示について」
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」
・メニューの原材料に基づき作成しています。
●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																								
			該当なし N / A	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	くま	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くみ	さけ	さば	大豆	ま	も	や	りん	ゼ
Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	Cashew nut	
マルゲリータピザ	Marghrita pizza	251	●	●	●									●	●			●					●				●
半熟卵のデニッシュ	Soft-boiled egg danish	380	●	●	●									●				●					●				
スイートポテト	Sweet Potato	164	●	●														●									
ふんわりバームクーヘン	Fluffy Baumkuchen	242	●	●	●													●									
ベルギーワッフル(プレーン)	Belgian waffle (plain)	220	●	●	●													●									
バナナとくるみのパウンドケーキ	Banana & Walnut Pound Cake	214	●	●	●													●		●					●		
フルーツケーキ	Fruit Cake	247	●	●	●						●								●				●				
バナナナッツマフィン	Banana nut muffin	294	●	●	●												●		●						●		
ココアチョコマフィン	Cocoa chocolate muffin	368	●	●	●									●					●								
モーニングA トーストモーニング	Toasted Bread	273	●	●	●							●							●				●				
モーニングA トーストモーニング(ヨーグルト)	Toasted Bread with yogurt	193	●	●	●							●							●				●				
モーニングB 半熟卵のデニッシュ	Danish Bread with Soft-boiled Egg	447	●	●	●							●		●					●				●				
モーニングC ごまパンホットサンド(ハム&チーズ)	Sesame Bread Hot Sandwich with Ham & Cheese	542	●	●	●							●		●					●				●				●
ふわふわホイップのチーズフレパンケーキ	Souffle Pancake with Whipped Cream	512	●	●	●																						
マリトッツォ レアチーズ&ブラリネ	Maritozzo No-Bake Cheese & Praline	368	●	●	●														●								
マリトッツォ ピスタチオ&フランボワーズ	Maritozzo Pistachio & Framboise	366	●	●	●														●								
ソフトクリーム	Soft cream	202		●	●														●								
向日葵(ひまわり)はちみつのはにーとースト	Sunflower Honey Toast	490	●	●	●														●								
向日葵(ひまわり)はちみつのはにーとースト(ソフトクリーム)	Sunflower Honey Toas ~With Soft Ice Cream~	614	●	●	●														●								
生チョコのロールケーキ	Chocolate Ganache Rolled Cake	471	●	●	●														●								
モンブランタルト	Mont Blanc Tart	306	●	●	●														●								
ニューヨークチーズケーキ	New York cheese cake	277	●	●	●														●								
アカシア蜂蜜とオレンジのケーキ	Acacia Honey & Orange Cake	231	●	●	●							●							●				●				
シチリアレモンのシフォンケーキ	Sicilian Lemon Chiffon Cake	186	●	●	●														●								
パンケーキバーガー ストロベリー	Pancake Burger Strawberry	352	●	●	●														●								

エネルギー(kcal)表示について
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について
・メニューの原材料に基づき作成しています。
●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	該当なし N / A	食物アレルギー Food allergens																								
				特定原材料 Allergenic materials						特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																		
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	くま	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くるみ	さけ	さば	大豆	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	Cashew nut		
コーヒーゼリーと豆乳プリンのパフェ	Coffee jelly and Soy Milk Pudding Sandae	188		●															●									
いちご白玉パフェ	Strawberry White Ball Parfait	316		●															●									
野菜と果物のお子様カレー	Children's curry and rice	213			●						●		●	●	●				●				●		●			
お子様ミートソースペンネ	Children's Meat Sauce Penne	271		●	●	●					●		●	●	●				●				●	●				
十三穀おにぎりキッズプレート	13-Grain Rice Ball Kids Plate	543		●	●	●													●				●					
お絵かきパンケーキキッズプレート	Pancake Kids Plate	383		●	●	●													●				●					
揚げ茄子とベーコンの和風スパゲティ(単品)	Japanese-style spaghetti with fried eggplant and bacon	618		●	●	●								●	●				●									
とろ〜りモzzarellaのトマトソース(単品)	Tomato Sauce Spaghetti with Fresh Tomatoes & Mozzarella Cheese	837		●	●	●									●	●			●				●				●	
燻りベーコンとトマトの大葉ソース(単品)	Large leaf sauce with boiled bacon tomatoes	847		●	●	●									●	●			●									
塩レモンカルボナーラ	Salty Lemon Carbonara	761		●	●	●									●	●			●									
サーモンとアボカドのサラダごはん〜クリーミーナッツソース〜(単品)	Salmon & Avocado Salad Meal with Creamy Nut Sauce	562		●	●	●	●												●	●						●	●	
ローストビーフのサラダごはん〜山わさびドレッシング〜(単品)	Roasted Beef Salad & Rice with Wasabi Dressing	625		●	●	●					●		●						●				●					
チキンとパクチーのサラダごはん〜エスニック胡麻だれ〜	Chicken and Coriander Salad Rice - Ethnic Sesame Sauce -	620		●	●	●									●				●				●			●		
リコッタチーズと3種デリのキーマカレー	Keema Curry with Ricotta Cheese & 3 Kinds of Deli	623			●	●									●	●			●				●					
バターチキンカレー	Butter Chicken Curry	632		●	●	●					●		●	●	●				●				●	●	●		●	
チキンとアボカドのキヌアサラダ	Quinoa Salad with Chicken & Avocado	285		●	●	●										●			●				●	●				
オニオンスープ	Onion Soup	125		●	●	●									●	●			●				●					
ホットサンド トマト&とろ〜りモzzarella	Hot sandwiches tomato and mozzarella	521		●	●	●								●	●	●			●				●	●		●	●	
ホットサンド 海老&アボカド	Hot Sandwich with Shrimp & Avocado	662		●	●	●		●						●	●	●			●				●			●	●	
ソフトクリームトッピング	Soft Iced Cream Topping	125		●																								