

エネルギー(kcal)表示について
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

食物アレルギー物質表示について
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

メニュー名	エネルギー(kcal)／杯	該当なし	食物アレルゲン																								
			特定原材料										特定原材料に準ずるもの														
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くすみ	さけ	さば	大豆	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
ブレンドコーヒー(M)	5	●																									
ブレンドコーヒー(L)	7	●																									
アメリカンコーヒー(M)	5	●																									
アメリカンコーヒー(L)	7	●																									
エスプレッソ	5	●																									
カフェラテ(M)	59		●																								
カフェラテ(L)	82		●																								
ソイラテ(M)	50																		●								
ソイラテ(L)	70																		●								
カプチーノ(M)	100		●																								
カプチーノ(L)	136		●																								
キャラメルラテ(M)	196		●																								
キャラメルラテ(L)	275		●																								
カフェモカ(M)	185		●																								
カフェモカ(L)	269		●																								
デカフェ(カフェインレスコーヒー)	9	●																									
アイスコーヒー(M)	6	●																									
アイスコーヒー(L)	8	●																									
アイスカフェラテ(M)	80		●																								
アイスカフェラテ(L)	96		●																								
アイスソイラテ(M)	68																		●								
アイスソイラテ(L)	81																		●								
アイスクaramelラテ(M)	189		●																								
アイスクaramelラテ(L)	248		●																								
アイスカフェモカ(M)	185		●																								
アイスカフェモカ(L)	234		●																								
ダーズリンティー	2	●																									
ダーズリンティー (レモン)	4	●																									
ダーズリンティー (ミルク)	19		●																								
アールグレイティー	2	●																									
アールグレイレモンティー	4	●																									
アールグレイミルクティー	19		●																								
ハニージンジャーティー	81	●																									
グリーンルイボスフルーツティー	0	●																									
アイスティ(M/L)	1	●																									
アイスレモンティ(M/L)	3	●																									
アイスマルクティ(M)	18		●																								
アイスマルクティ(L)	18		●																								
アイスオレンジティ(M)	44											●															
アイスオレンジティ(L)	63											●															
アイスハニージンジャーティー(M)	53	●																									
アイスハニージンジャーティー(L)	80	●																									
ココア(M)	221		●																								
ココア(L)	315		●																								
宇治抹茶ラテM	181		●																								
宇治抹茶ラテL	260		●																								
キッズホットミルク	122		●																								
アイスココア(M)	211		●																								
アイスココア(L)	275		●																								
アイス宇治抹茶ラテ(M)	173		●																								
アイス宇治抹茶ラテ(L)	230		●																								
つぶつぶ苺ミルク(M)	159		●																				●				
つぶつぶ苺ミルク(L)	208		●																				●				
ハニージンジャーエール	126	●																									

エネルギー(kcal)表示について
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

食物アレルギー物質表示について
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

メニュー名	エネルギー(kcal)／杯	食物アレルゲン																									
		該当なし	特定原材料										特定原材料に準ずるもの														
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くるみ	さけ	さば	大豆	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
マンゴーとバナナのビタミンスムージー	104											●														●	
莓とアサイーのヨーグルトスムージー	177		●																●								
100%オレンジジュース(M)	72										●																
100%オレンジジュース(L)	89										●																
ペプシ	96	●																									
キッズオレンジジュース	66										●																
キッズ有機りんごジュース	59																							●			
キッズアイスマルク	102		●																								
オールフリー 小瓶	0	●																									
ザ・プレミアム・モルツ 小瓶	157	●																									
ワイン 小瓶 赤(カベルネソービニオン)	137	●																									
ワイン 小瓶 白(シャルドネ)	137	●																									
フルーツティー(グレープ&アップル)	62										●													●			
アイスフルーツティー(グレープ&アップル)M	114										●													●			
アイスフルーツティー(グレープ&アップル)L	130										●													●			
プリンクリームミルクティー(ストロベリー)	406		●	●	●														●					●			
タピオカ ミルクティー	253		●																								
タピオカ つぶつぶいちごミルク	311		●																					●			
タピオカ 黒糖抹茶ラテ(沖縄産黒糖使用)	244		●																								
ガムシロップ1個	32	●																									
コーヒーフレッシュ1個	11		●																●								
スティックシュガー1個	12	●																									
+ホイップ	102		●																								
+フロート	125		●																								
+ソイ	46																		●								

エネルギー(kcal)表示について》
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。
 ・セットメニューのエネルギーにはドリンクは含まれておりません。
 ・各種対象のドリンクメニューのエネルギーをご確認下さい。

食物アレルギー物質表示について》
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、
 共通設備・機材にて調理しています。

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

メニュー名	エネルギー(kcal)／食	該当なし	食物アレルゲン																								
			特定原材料										特定原材料に準ずるもの														
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くるみ	さけ	さば	大豆	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
マルゲリータピザ	256	●	●	●									●	●				●					●				●
半熟卵のデニッシュ	380	●	●	●									●						●				●				●
スイートポテト	164	●	●																●								
ふんわりバームクーヘン	242	●	●	●															●								
ベルギーワッフル(プレーン)	220	●	●	●															●								
バナナとくるみのパウンドケーキ	214	●	●	●													●		●						●		
フルーツケーキ	247	●	●	●							●								●				●				
バナナナッツマフィン	294	●	●	●															●						●		
ココアチョコマフィン	368	●	●	●															●								
モーニングA トーストモーニング	347	●	●	●							●								●				●				
モーニングB 半熟卵のデニッシュ	441	●	●	●							●		●						●				●				
モーニングC ごまパンホットサンド(ハム&チーズ)	395	●	●	●							●		●						●				●			●	
モーニングD ホットドッグ	344	●	●	●							●		●						●				●				
ふわふわホイップのチーズフレパンケーキ	543	●	●	●																				●			
【ソフトクリーム】キャラメルバナナパンケーキ	671	●	●	●															●						●	●	
【ホイップ】キャラメルバナナパンケーキ	672	●	●	●															●						●	●	
【ソフトクリーム】いちごのミルフィーユパンケーキ	701	●	●	●															●								●
【ホイップ】いちごのミルフィーユパンケーキ	691	●	●	●															●								●
ソフトクリーム	202		●	●															●								
向日葵(ひまわり)はちみつのはちみつトースト	489	●	●	●															●								
向日葵(ひまわり)はちみつのはちみつトースト(ソフトクリーム)	614	●	●	●															●								
生チョコのロールケーキ	471	●	●	●															●								
モンブランタルト	306	●	●	●															●								
ニューヨークチーズケーキ	277	●	●	●															●								
パンキン&ローストナッツシフォン	206	●	●	●															●								
キャラメルりんごとさつま芋プリンのタルト	203	●	●	●															●				●	●			
苺とマスカルポーネのミルクレープ	207	●	●	●															●								
コーヒゼリーと豆乳プリンのパフェ	188		●																●								
プリンアラモードパフェ	261	●	●								●	●							●			●		●			
いちご白玉	283		●																●								
自家製ティラミス	257	●	●	●															●				●	●			
カスタードプリンサンデー	353	●	●																●					●			
野菜と果物のお子様カレー	213			●								●	●	●					●				●	●			
お子様ミートソースペンネ	271	●	●	●								●	●	●					●				●	●			
十三穀おにぎりキッズプレート	543	●	●	●															●				●				
お絵かきパンケーキキッズプレート	383	●	●	●															●				●				
揚げ茄子とベーコンの和風スパゲティ	618	●	●	●										●	●				●								
とろ〜りモッツアレラトマトソース	787	●	●	●										●	●				●					●			●
赤えびといくらのおマールソース	584		●	●		●			●										●					●			
肉厚しいたけと山えきの和風	600	●	●	●										●	●				●								
サーモンとアボカドのサラダごはん〜クリーミーナッツソース〜	562	●	●	●	●													●	●							●	●
ローストポークのサラダごはん〜焙煎スパイス仕立て〜	591	●	●	●										●	●				●				●			●	
オマールソースのオムドリア	591	●	●	●		●													●					●			
ビーフシチューハンバーグ	712		●	●							●		●	●	●				●				●	●			●
チキンとアボカドのキヌアサラダ	285	●	●	●															●				●	●			
オニオンスープ	125	●	●	●															●					●			
ホットサンド トマト&モッツアレラ	618	●	●	●										●	●	●			●				●	●		●	●
ホットサンド 海老&アボカド	662	●	●	●		●								●	●	●			●					●		●	
ホットドックとオニオンスープのプレート	353	●	●	●							●		●	●	●				●				●	●			
ソフトクリームトッピング	125		●																●								

Information on energy (kcal)
 * This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 * There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 * Energy values contain all items such as sauces and toppings.

About the food allergenic substances table
 * This is created based on ingredients used in menu items
 * ● indicates that an item is used as an ingredient.
 * Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

* Information on menu items are updated as needed, so please check them regularly.

* For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

Menu Name	Kcal/meal	Food allergens																										
		Allergenic materials								Potentially allergenic materials																		
		N/A	Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	cashew nut
Solare blend coffee (M)	5	●																										
Solare blend coffee (L)	7	●																										
Solare American coffee (M)	5	●																										
Solare American coffee (L)	7	●																										
Espresso	5	●																										
Cafe latte (M)	59			●																								
Cafe latte (L)	82			●																								
Soy latte (M)	50																			●								
Soy latte (L)	70																			●								
Cappuccino (M)	100			●																								
Cappuccino (L)	136			●																								
Caramel latte (M)	196			●																								
Caramel latte (L)	275			●																								
Cafe mocha (M)	185			●																								
Caffe mocha (L)	269			●																								
Decaf Coffee	9	●																										
Iced coffee (M)	6	●																										
Iced coffee (L)	8	●																										
Iced cafe latte (M)	80			●																								
Iced cafe latte (L)	96			●																								
Iced soy latte (M)	68																			●								
Iced soy latte (L)	81																			●								
Iced caramel latte (M)	189			●																								
Iced caramel latte (L)	248			●																								
Iced cafe mocha (M)	185			●																								
Iced cafe mocha (L)	234			●																								
Darjeeling Second Flush Tea	2	●																										
Darjeeling Lemon Tea	4	●																										
Darjeeling Milk Tea	19			●																								
Earl Grey Tea	2	●																										
Lemon Tea	4	●																										
Milk Tea	19			●																								
Honey Ginger Tea	81	●																										
Green Rooibos Fruit Tea	0	●																										
Iced tea (M/L)	1	●																										
Iced lemon tea (M/L)	3	●																										
Iced milk tea (M)	18			●																								
Iced milk tea (L)	18			●																								
Iced orange tea (M)	44										●																	
Iced orange tea (L)	63										●																	
Iced honey ginger tea (M)	53	●																										
Iced honey ginger tea (L)	80	●																										
Cocoa latte (M)	221			●																								
Cocoa latte (L)	315			●																								
Matcha Latte(M)	260			●																								
Matcha Latte(L)	181			●																								
Kid's hot milk	122			●																								
Iced cocoa latte (M)	211			●																								
Iced cocoa latte (L)	275			●																								
Iced Matcha Latte(M)	211			●																								
Iced Matcha Latte(L)	275			●																								
Milk with crushed strawberry (M)	208			●																				●				
Milk with crushed strawberry (L)	159			●																				●				
Solare honey ginger ale	126	●																										

Information on energy (kcal)
 • This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 • There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 • Energy values contain all items such as sauces and toppings.

About the food allergenic substances table
 • This is created based on ingredients used in menu items
 • ● indicates that an item is used as an ingredient.
 • Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

* Information on menu items are updated as needed, so please check them regularly.
 * For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

Menu Name	Kcal/meal	Food allergens																										
		Allergenic materials							Potentially allergenic materials																			
		N/A	Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame
Mango and Banana Vitamin Smoothie	104											●															●	
Strawberry and Acai Yogurt Smoothie	177		●																		●							
Orange juice (M)	72											●																
Orange juice (L)	89											●																
Pepsi cola	96	●																										
Orange juice for kids	66											●																
Organic apple juice for kids	59																								●			
Iced milk for kids	102			●																								
All-Free -small bottle-	0	●																										
The Premium Malts -small bottle-	157	●																										
Cabernet sauvignon red wine -small bottle-	137	●																										
Chardonnay white wine -small bottle-	137	●																										
Fruit Tea (Grape & Apple)	62											●													●			
Fruit Tea (Grape & Apple) (M)	114											●													●			
Fruit Tea (Grape & Apple) (L)	130											●													●			
Pudding Cream Milk Tea (Strawberry)	406		●	●	●																●				●			
Tapioca Milk Tea	253			●																								
Tapioca Strawberry Milk	311			●																					●			
Tapioca Brown Sugar & Matcha Latte	244			●																								
1 gomme syrup	32	●																										
1 coffee creamer	11			●																		●						
1 sugar stick	12	●																										
+Whipped Cream	102			●																								
add float	125			●																								
add soy	46																				●							

Information on energy (kcal)
 This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 Energy values contain all items such as sauces and toppings.

About the food allergenic substances table
 This is created based on ingredients used in menu items
 ● indicates that an item is used as an ingredient.
 Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

* Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 * For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

Menu Name	Kcal/meal	Food allergens																										
		Allergenic materials							Potentially allergenic materials																			
		N/A	Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame
Marghrita pizza	256		●	●	●										●	●				●						●		●
Soft-boiled egg danish	380		●	●	●										●					●					●			
Sweet Potato	164		●	●																●								
Fluffy Baumkuchen	242		●	●	●															●								
Belgian waffle (plain)	220		●	●	●															●								
Banana & Walnut Pound Cake	214		●	●	●												●			●						●		
Fruit Cake	247		●	●	●						●									●					●			
Banana nut muffin	294		●	●	●												●			●						●		
Cocoa chocolate muffin	368		●	●	●															●								
Toasted Bread	347		●	●	●						●									●					●			
Danish Bread with Soft-boiled Egg	441		●	●	●						●				●					●					●			
Sesami Bread Hot Sandwich with Ham & Cheese	395		●	●	●						●				●					●					●			●
D set Hot Dog Morning	344		●	●	●						●				●					●					●			
Souffle Pancake with Whipped Cream	543		●	●	●															●					●			
Pancake with Caramel and Banana~With Soft Ice Cream~	671		●	●	●															●						●	●	
Pancake with Caramel and Banana	672		●	●	●															●						●	●	
Strawberry & Mascarpone Mille Crepes ~With Soft Ice Cream~	701		●	●	●															●								●
Strawberry & Mascarpone Mille Crepes~with Whipped Cream~	691		●	●	●															●								●
Soft cream	202			●	●															●								
Sunflower Honey Toast	489		●	●	●															●								
Sunflower Honey Toas ~With Soft Ice Cream~	614		●	●	●															●								
Chocolate Ganache Rolled Cake	471		●	●	●															●								
Mont Blanc Tart	306		●	●	●															●								
New York cheese cake	277		●	●	●															●								
Pumpkin & Roasted Nuts Chiffon Cake	206		●	●	●															●								
Caramelized Apple & Sweet Potato Pudding Tart	203		●	●	●															●					●	●		
Strawberry & Mascarpone Mille Crepes	207		●	●	●															●								
Coffee jelly and Soy Milk Pudding Sandae	188			●																●								
Custard Pudding a la mode Parfait	261		●	●							●	●								●					●	●		
Rice flour dumplings with strawberry	283			●																●								
Home made tiramisu	257		●	●	●															●					●	●		
Custard Pudding Sandae	353		●	●																●						●		
Children's curry and rice	213				●										●	●	●			●					●	●		
Children's Meat Sauce Penne	271		●	●	●										●	●	●		●	●					●	●		
13-Grain Rice Ball Kids Plate	543		●	●	●											●				●					●			
Pancake Kids Plate	383		●	●	●															●					●			
Japanese-style spaghetti with fried eggplant and bacon	618		●	●	●										●	●				●								
Tomato Sauce Spaghetti with Fresh Tomatoes & Mozzarella Cheese	787		●	●	●										●	●				●					●			●
Lobster Sauce Spaghetti with Red Shrimp & Salmon Roe	584			●	●					●					●	●			●	●					●			
Japanese-style Spaghetti with Jumbo Shiitake & Enoki Mushrooms	600		●	●	●										●	●				●								
Salmon & Avocado Salad Meal with Creamy Nut Sauce	562		●	●	●				●										●	●							●	●
Roasted Pork Salad Meal with Roasting Spices	591		●	●	●										●	●				●					●	●		
Omelet Doria with Lobster Sauce	591		●	●	●					●						●				●					●	●		
Beef Stew Hamburger Steak with Rice	712			●	●						●				●	●	●			●					●	●		●
Quinoa Salad with Chicken & Avocado	285		●	●	●											●				●					●	●		
Onion Soup	125		●	●	●										●	●	●			●					●			
Hot sandwiches tomato and mozzarella	618		●	●	●										●	●	●			●					●	●		●
Hot Sandwich with Shrimp & Avocado	662		●	●	●										●	●	●			●					●	●		●
Hotdog & Onion Soup Plate	353		●	●	●						●				●	●	●			●					●	●		
Soft Iced Cream Topping + ¥150	125			●																								