エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ プロント 販売商品 【カフェタイムフードメニュー】
Pronto items for sale – [Café Time Food Menu]

更新:2026年11月1日
Updated:Nov.1.2026

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

#2

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																																
			該当なし	特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																								
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N／A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Yam	Apple	Gelatin
マーブルクロワッサン	Marbled Croissant	243					●		●	●													●												
手包みピザ(トマト＆チーズ)	Hand-Wrapped Pizza (Tomato&Cheese)	207					●		●	●													●												
手包みピザ(照焼きチキン)	Hand-Wrapped Pizza (Teriyaki Chicken)	244					●		●	●													●	●											●
抹茶マフィン	Matcha Muffin	224					●		●	●													●												
ストロベリーマフィン	Strawberry Muffin	209					●		●	●													●												
生ドーナツ プレーン	Soft Donut Plain	176					●		●	●													●												
生ドーナツ リッチ生乳ミルク	Soft Do nut Rich Raw Milk	245					●		●	●													●												●
オールドファッション プレーン	Old-fashioned Doughnut	337					●		●														●												
オールドファッション チョコクランチ	Old-fashioned Doughnut Crunchy Chocolate	370					●		●	●													●												
クロワッサン	Croissant	252					●		●	●																									
クリームデニッシュ	Cream Danish	262					●		●	●													●												
紅茶スコーン	Black Tea Scones	298					●		●	●													●												
チョコスコーン	Chocolate Scone	296					●		●	●													●												
クロックムッシュ ハム＆チーズ	Croque Monsieur Ham&Cheese	188					●		●	●											●		●	●		●									●
クロックムッシュ ツナ＆コーン	Croque Monsieur (Hot Sandwich with Tuna and Corn)	249					●		●	●										●			●	●		●					●			
ハムタマゴパン	Ham&Egg Bread	220					●		●	●													●	●		●					●			
明太ポテトパン	Mentaiko&Potato Bread	246					●		●	●													●								●			
エッグタルト	Egg Tart	184					●		●	●									●				●												
カヌレ	Canelé	171					●		●	●																									
カヌレ ～meijiチョコレート～	Canelé (meiji Chocolate)	201					●		●	●													●												
ベーコンポテトパイ	Bacon Potato Pie	296					●		●	●													●	●		●					●			●
ミートパイ	Meat Pie	297					●		●	●									●				●	●		●					●			
ソーセージドッグパイ	Sausage Roll	374					●		●	●													●			●									●
フレッシュトマトのマルゲリータ	Fresh tomato Margherita	257					●		●	●							●						●	●		●									●
クロワッサンサンド ツナチェダー	Croissant Sandwich (Tuna＆Cheddar Cheese)	458					●		●	●													●												

エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ プロント 販売商品 【カフェタイムフードメニュー】
Pronto items for sale – [Café Time Food Menu]

更新:2026年11月1日
Updated:Nov.1.2026

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

#2

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																																		
			該当なし	特定原材料 Allergenic materials									特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																									
				えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
			N／A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Yam	Apple	Gelatin							
クロワッサンサンド たまご＆ベーコン	Croissant Sandwich (Eggs & Bacon)	337					●		●	●													●			●											
たまごサラダドッグ	Egg Salad Dock	360					●		●	●													●			●											
クロワッサンサンド バジルチキン	Croissant Sandwich (Basil Chicken)	346					●		●	●							●						●	●		●				●	●						
ホットドッグ	Hot Dog	327					●		●	●													●			●					●						
あさごぱんバーガー	Asagopan Hamburger	464					●		●	●									●				●	●		●				●							
あさごぱん マルちゃん焼そば	Asagopan Maruchan Yakisoba	527		●			●		●	●													●	●		●		●		●							
あさごぱん マルちゃん焼そばハーフ	Asagopan Maruchan Yakisoba -half-	264		●			●		●	●													●	●		●		●		●							
あさごぱん ボロネーゼ	Asagopan Meat Sauce	511					●		●	●									●				●	●		●				●							
あさごぱん ボロネーゼハーフ	Asagopan Meat Sauce -half-	256					●		●	●									●				●	●		●				●							
あさごぱん ツナマヨ	Asagopan Tuna	535					●		●	●													●							●							
あさごぱん ツナマヨハーフ	Asagopan Tuna -half-	268					●		●	●													●							●							
あさごぱん ベーコン	Asagopan Bacon	509					●		●	●													●			●				●							
あさごぱん ベーコンハーフ	Asagopan Bacon -half-	255					●		●	●													●			●				●							
あさごぱん チーズ	Asagopan Cheese	537					●		●	●													●							●							
あさごぱん チーズハーフ	Asagopan Cheese-half-	269					●		●	●													●							●							
ソーセージエッグマフィン	Sausage Egg Muffin	365					●		●	●													●			●				●							
おかずドッグ チーズハンバーグ	Cheese & Hamburg Steak Sandwich	335					●		●	●									●				●	●		●				●	●						
トーストセット	Toast,boiled Egg,Salad and Drink	348					●		●	●													●	●						●	●						
トーストセット(ヨーグルト)	Toast,Yogurt,Salad and Drink	300					●		●	●													●	●						●	●						
クロワッサンセット	Croissant,boiled Egg,Salad and Drink	323					●		●	●													●	●						●	●						
クロワッサンセット(ヨーグルト)	Croissant,Yogurt,Salad and Drink	275					●		●	●													●	●						●	●						
ハムチーズトーストセット	Ham&Cheese Toast,Boiled Egg,Salad and Drink	542					●		●	●													●	●		●				●	●						
ハムチーズトーストセット(ヨーグルト)	Ham&Cheese Toast,Yogurt,Salad and Drink	494					●		●	●													●	●		●				●	●						
大きなカントリーマアム(かなり固めのクラシックプリン味)	Big Country Ma'am (Pudding)	269					●		●	●													●														
干し芋スティックケーキ	Dried Sweet Potato Stick Cake	211					●		●	●													●														

エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ プロント 販売商品 【カフェタイムフードメニュー】
Pronto items for sale – [Café Time Food Menu]

更新:2026年11月1日
Updated:Nov.1.2026

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

#2

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																																
			該当なし	特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																								
			N／A	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N／A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Yam	Apple	Gelatin
ベルギーワッフル(プレーン)	Belgian waffle (plain)	220					●		●	●													●												
林檎とアールグレイのパウンドケーキ	Apple & Earl Grey Tea Pound Cake	241					●		●	●													●								●				
バナナとくるみのパウンドケーキ	Banana & Walnut Pound Cake	273				●	●		●	●													●		●										
ふんわりバームクーヘン	Fluffy Baumkuchen	242					●		●	●													●												
メープルスフレパンケーキ	Maple Soufflé Pancakes	373					●		●	●													●												
かなり固めのクラシックプリン	Fairly Hard Classic Pudding	357							●	●													●												●
ザッハトルテ ～濃くて深いチョコレートケーキ～	Rich Chocolate Sachertorte	315					●		●	●													●												
塩キャラメルモンブラン	Salted Caramel Mont Blanc	272					●		●	●													●												●
いちごミルクのシフォンケーキ	Strawberry Milk Chiffon Cake	207					●		●	●													●												
宇治抹茶バスクチーズケーキ	Matcha Basque Cheesecake	332					●		●	●													●												
ブリュレinバウム	Brule in Baumkuchen	372					●		●	●													●												●
フライドポテト	French fries	552					●		●														●								●				
フライドポテト(ハーフ)	French fries(half)	276					●		●														●								●				
生ハム3種盛り合わせ	Assorted Prosciutto Ham(3 kinds)	253							●	●																●									
クリスピーマルゲリータピザ	Margherita pizza	459					●			●													●												