

「エネルギー(kcal)表示について」
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

#2

食物アレルギー
Food allergens

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	該当なし N/A	特定原材料 Allergenic materials																				特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials											
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	くま	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くみ	さけ	さば	大豆	ま	も	や	りん	ゼ	バナ	ナ	カ					
			Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	cashew nut					
クロワッサン	Croissant	252	●	●	●																													
チーズクロワッサン	Cheese croissant	269	●	●	●																													
メープルシュガークロワッサン	Maple sugar croissant	270	●	●	●																													
クリームデニッシュ	Cream Danish	262	●	●	●														●															
フレンチトースト	French toast	198	●	●	●														●															
エッグタルト	Egg Tart	82	●	●	●														●															
チーズ蒸しパン	Cheese Steamed Bread	205	●	●	●														●															
クロックムッシュ ツナコーン	Croque Monsieur (Tuna & Corn)	249	●	●	●									●	●				●				●				●							
スイートカスタードデニッシュ	Sweet Custard Danish	346	●	●	●																		●											
クロワッサンたい焼き(つぶあん)	Croissant taiyaki	394	●	●	●														●						●									
明太ソフトフランス	Menta Soft France	164	●	●	●														●				●	●										
シュガートースト	Sugar toast	442	●	●	●																													
もちり小豆蒸しパン	Mochiri azuki bean steamed bread	266	●	●	●													●	●															
エビグラタンパイ	Shrimp gratin pie	365	●	●	●		●												●				●											
キッシュパイ	Quiche pie	291	●	●	●									●					●				●											
フレッシュトマトのマルゲリータ	Fresh tomato Margherita	243	●	●	●									●	●				●					●			●							
ミックスピザ	Mixed Pizza	246	●	●	●									●	●				●															
ペパロニチーズピザ	Pepperoni&Cheese Pizza	331	●	●	●									●					●					●										
サーモンアスパラピザ	Salmon & Asparagus Pizza	246	●	●	●										●		●		●															
あさごぼん	Asagopan	484	●	●	●									●					●					●										
あさごぼん-half	Asagopan -half-	241	●	●	●									●					●					●										
あさごぼん(チーズ)	Asagopan (cheese)	502	●	●	●									●					●					●										
あさごぼん-half (チーズ)	Asagopan -half- (cheese)	250	●	●	●									●					●					●										
あさごぼん(ハムエッグ)	Asagopan (ham and egg)	501	●	●	●									●					●					●										
あさごぼん-half(ハムエッグ)	Asagopan -half- (ham and egg)	250	●	●	●									●					●					●										

「エネルギー(kcal)表示について」
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

#2

食物アレルギー
Food allergens

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	該当なし N/A	特定原材料 Allergenic materials																	特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials										
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	くくら	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くのみ	さけ	そば	大豆	まいたけ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	バナナ	「」	カシューナッツ	
			Eggs	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	cashew nut	
あさごぼん明太チーズ	Asagopan Cod roe & Cheese	521	●	●	●														●				●	●						
あさごぼん明太チーズ-half	Asagopan Cod roe & Cheese (Half)	260	●	●	●														●				●	●						
あさごぼんWたまご	Double egg Asagopan	463	●	●	●									●					●				●							
あさごぼんWたまご-half	Double egg Asagopan -half-	231	●	●	●									●					●				●							
あさごぼんカルボナーラ	Asagopan(Carbonara)	355	●	●	●									●	●		●		●											
あさごぼんカルボナーラ-half	Asagopan -half- (Carbonara)	177	●	●	●									●	●		●		●											
ソーセージエッグマフィン	Sausage Egg Muffin	427	●	●	●									●					●				●							
コッペパン たまごベーコン	Bacon & Egg Salad Roll	377	●	●	●									●					●				●							
おかずドッグ チキン南蛮タルタル	Chiken Namban Steak Sandwich	337	●	●	●						●			●					●				●	●						
おかずドッグ チーズハンバーグ	Cheese & Hamburg Steak Sandwich	338	●	●	●								●	●	●				●				●	●						
たまごサラダドッグ	Egg Salad Dock	360	●	●	●									●					●											
トーストセット	Toast,boiled Egg,Salad and Drink	348	●	●	●									●					●				●	●						
トーストセット(ヨーグルト)	Toast,Yogurt,Salad and Drink	300	●	●	●									●					●				●	●						
ハムチーズトーストセット	Ham&Cheese Toast,Boiled Egg,Salad and Drink	474	●	●	●									●	●				●				●	●						
ハムチーズトーストセット(ヨーグルト)	Ham&Cheese Toast,Yogurt,Salad and Drink	425	●	●	●									●	●				●				●	●						
ビタミンサラダ & チーズオムレツセット	Vitamin salad& cheese omelette set	567	●	●	●									●					●				●	●						
マーガリン	Margarine	53		●															●											
ピザトーストセット	Pizza toasy,Boiled Egg,Salad and Drink	411	●	●	●									●	●				●				●	●						
ピザトーストセット(ヨーグルト)	Pizza toasy,Yogurt,Salad and Drink	362	●	●	●									●	●				●				●	●						
ベーコンエッグセット	Toast,Bacon and eggs,Salad and Drink	460	●	●	●									●	●				●				●	●						
ホットドッグ	Hot Dog	303		●	●									●					●				●							
チーズドッグ	Hot Dog with cheese	336		●	●									●					●											
クラムチャウダー	Clam Chowder	198		●	●														●											
キットカット	Kit Kat	56		●	●														●											
キットカットカット濃い抹茶	Kit Kat (green tea)	65		●	●														●											

「エネルギー(kcal)表示について」
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

#2

食物アレルギー
Food allergens

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	該当なし N/A	特定原材料 Allergenic materials		特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																									
			卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	そば Buckwheat	落花生 Peanut	えび Shrimp	かに Crab	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Orange	キウイ Kiwi	牛肉 Beef	豚肉 Pork	鶏肉 Chicken	くまみ Walnut	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	まいたけ Matsutake	もも Peach	やまいち Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	バナナ Banana	「し」 Sesame	カシューナッツ cashew nut	
			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
スイートポテト	Sweet Potato	164	●	●																●										
ベルギーワッフル(プレーン)	Belgian waffle (plain)	220	●	●	●															●										
シナモンズ'サンド'	Cinnamon raisin sandwich	152	●	●	●							●								●										
フルーツケーキ	Fruits Cake	247	●	●	●							●								●				●						
バナナとくるみのパウンドケーキ	Banana & Walnut Pound Cake	273	●	●	●															●						●				
ふわわりバームクーヘン	Fluffy Baumkuchen	242	●	●	●															●										
ローストポークのボリュームサラダ	Roasted Pork With Volume Caesar Salad	415	●	●	●															●					●	●		●		
バジルチキンとアボカドのパワーサラダ	Power Salad with Basil Chicken and Avocado	525	●	●	●															●					●	●		●		
ブリュレinバウム	Brule in Baumkuchen	372	●	●	●															●						●				
生チョコのロールケーキ	Raw Chocolate Cake	470	●	●	●															●										
焙じ茶チーズタルト	Hojicha Cheese Tart	314	●	●	●															●										
オレンジキャラメルミルクレープ	Orange & Caramel Mille Crepes	186	●	●	●							●								●					●					
北海道産あずきの生どら焼き	Bean-jam & Cream Pancakes	301	●	●	●															●						●				
イタリア栗の濃厚モンブラン	Italian Chestnut Rich Mont Blanc	326	●	●	●															●										
ニューヨークチーズケーキ	New York Cheese Cake	277	●	●	●															●										
チョコチャンクスコーン	Chocolate Chunk Scone	391	●	●	●															●						●				
チーズスフレパンケーキ	Cheese Soufflé Pancake	431	●	●	●															●						●				
チーズスフレパンケーキ (ホイップのせ)	Cheese Soufflé Pancake with whipped cream	466	●	●	●															●						●				
300円サラダセット	300 yen salad set	38		●	●																●				●	●				