エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ エプロント 販売商品 【フードメニュー】
EPRONTO items for sale － [Food Menu]

更新:2025年4月8日
Updated:Apr.8.2025

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																												
				特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
			該当なし	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N／A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
モーニングセットA	Morning Set A	322					●		●	●						●							●							●	
モーニングセットA(ヨーグルト)	Morning Set A (Yogurt)	278					●		●	●						●							●							●	●
モーニングセットB	Morning Set B	402					●		●	●						●							●	●		●				●	
モーニングセットB(ヨーグルト)	Morning Set B (Yogurt)	356					●		●	●						●							●	●		●				●	●
モーニングセットC	Morning Set C	217					●		●	●																					
タルティーヌセット(エッグマヨ)	Tartine Set(Egg Mayo)	300					●		●														●							●	
タルティーヌセット(海老のチーズトマトクリーム)	Tartine Set(shrimp cheese tomato cream)	213		●			●		●	●													●	●						●	
タルティーヌセット(生ハム＆トマト)	Tartine Set(Prosciutto & Tomatoes)	160					●		●	●													●	●		●					
タルティーヌセット(キッシュ風)	Tartine Set(Quiche-Style)	282					●		●	●													●			●				●	●
タルティーヌセット(ベーコン＆オニオン)	Tartine Set(Bacon & Onion)	222					●		●	●													●			●				●	
追加 (ゆでたまご)	Add Boiled Egg	83							●																						
追加 (サラダ)	Add Salad	23														●							●							●	
オールドファッション	Old Fashioned Donuts	273					●		●	●													●								
チョコファッション	Chocolate Old Fashioned Donuts	271					●		●	●		●											●								
生ドーナッツ(プレーン)	Raw Donut	210					●		●	●													●								
生ドーナッツ(リッチ生乳ミルク)	Raw Donut (Rich Raw Milk)	279					●		●	●													●								●
生ドーナッツ(苺のショートケーキ)	Raw Donuts (Strawberry Shortcake)	319					●		●	●													●								
生ドーナッツ(ビターチョコ)	Raw Donut (Bitter Chocolate)	310					●		●	●													●								
天然酵母パンのホットドッグ(ポテトつき)	Hot Dog with French Fries	526					●			●									●				●			●				●	
天然酵母パンのホットドッグ(単品)	Hot Dog	413					●			●									●				●			●				●	
天然酵母パンのチェダーチーズドッグ(ポテトつき)	Cheddar Cheese Hot Dog with French Fries	577					●			●									●				●			●				●	
天然酵母パンのチェダーチーズドッグ(単品)	Cheddar Cheese Hot Dog	464					●			●									●				●			●				●	
海老とアボカドドッグ～自家製タルタル～	Shrimp & Avocado Dog ~Homemade Tartar Sauce~ with French Fries	534		●			●		●	●													●							●	
海老とアボカドドッグ～自家製タルタル～(単品)	Shrimp & Avocado Dog ~Homemade Tartar Sauce~	420		●			●		●	●													●							●	
ふんわりコッペ(たっぷりたまご)	(Fluffy Koppe Bread) Plenty of Eggs	356					●		●	●													●							●	●

エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ エプロント 販売商品 【フードメニュー】
EPRONTO items for sale － [Food Menu]

更新:2025年4月8日
Updated:Apr.8.2025

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																												
				特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
			該当なし	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N／A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
ふんわりコッペ(ツナサラダ)	(Fluffy Koppe Bread) Tuna Salad	278					●		●	●													●							●	
ふんわりコッペ(ハンバーグマヨチェダー)	(Fluffy Koppe Bread) Hamburger Steak Mayo Cheddar	328					●		●	●									●				●	●		●				●	●
メープルデニッシュ	Maple Danish	316					●		●	●													●								
キャラメルバターデニッシュ	Caramel Butter Danish	318					●		●	●													●								
クロックムッシュ	Clock Mush	402					●		●	●													●			●				●	
昔ながらの固めプリン	Old-fashioned Egg Pudding	372							●	●													●								●
メープルスフレパンケーキ	Maple Soufflé Pancakes	337					●		●	●													●								
ブルーベリーチーズクリームスフレパンケーキ	Blueberry Cheese Cream Soufflé Pancake	465					●		●	●													●							●	
茄子とベーコンのトマトソース	Tomato Sauce Spaghetti with Eggplant & Bacon	810					●		●	●													●	●		●					
サーモンときのこのたらこバター	Cod Roe & Butter Sauce Spaghetti with Salmon & Mushroom	570					●			●											●		●								●
削りパルメザンチーズのボロネーゼ	Classic Parmesan Bolognese Sauce Spaghetti	624					●		●	●									●				●	●		●					
イカとアスパラの焦がし醤油バター	Charred Soy Sauce Butter Spaghetti with Squid & Asparagus	619					●			●				●									●	●		●					
とろ～りモッツアレラのトマトソース生パスタ	Tomato Sauce Fresh Pasta with Mozzarella Cheese	629					●		●	●							●						●	●		●					●
海老とアボカドのバジルソース生パスタ	Basil Sauce Fresh Pasta with Shrimp & Avocado	559		●			●		●	●							●						●	●		●					●
和風カルボナーラ生パスタ	Japanese-style Carbonara Fresh Pasta	562					●		●	●													●	●		●					●
国産ホタテと菜の花の生パスタ ～ホタテ出汁ソース～	Fresh Pasta with Japanese Scallop & Rape Blossom ~Scallop Dashi Sauce~	525			●		●																	●		●					
クラムチャウダー	Clam chowder	164					●			●																					
クラムチャウダー(パンつき)	Clam chowder with bread	289					●		●	●													●								
クリスピーチキン	Crispy Chicken	302					●																●	●							
フレンチフライポテト	French Fries	415																					●								
フレンチフライポテト(スモール)	French Fries(Small)	214																					●								
DELI風コブサラダ(L)	DELI-Style Cobb Salad(L)	348							●	●													●			●					
DELI風コブサラダ(S)	DELI-Style Cobb Salad(S)	178							●	●													●			●					
スモークソーセージのグリル	Grilled Smoked Sausages	244					●												●				●			●					
切り落とし生ハム	Chopped Prosciutto	76							●																	●					
スモークサーモンのサラダ	Smoked Salmon Salad	79								●						●					●		●							●	

エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ エプロント 販売商品 【フードメニュー】
EPRONTO items for sale － [Food Menu]

更新:2025年4月8日
Updated:Apr.8.2025

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																												
				特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
			該当なし	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N／A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
海老とアボカドの自家製タルタル	Homemade Tartare with Shrimp & Avocado	237		●					●														●							●	
マルゲリータ	Margherita	262					●			●													●								
ミニスパ(ナスとベーコンのトマトソース)	Tomato Sauce Spaghetti with Eggplant & Bacon	359					●		●	●													●	●		●					
ミニスパ(カルボナーラ)	Carbonara	440					●		●	●													●	●		●					
STONEMILLの抹茶バスクチーズケーキ	Matcha Basque Cheesecake	403					●		●	●																					
ブリュレinバウム	Brulee in Baumkuchen	257					●		●	●													●								●
生チョコのロールケーキ	Raw Chocolate Cake	352					●		●	●													●								
ニューヨークチーズケーキ	New York Cheese Cake	277					●		●	●													●								
トルティーナ	Tortina	114					●			●													●								
ベルギーワッフル	Belgian waffle (plain)	220					●		●	●													●								
ふんわりバームクーヘン	Fluffy Baumkuchen	242					●		●	●													●								
ﾊﾞﾅﾅとくるみのﾊﾟｳﾝﾄﾞ	Banana & Walnut Pound Cake	273				●	●		●	●													●		●						
フルーツケーキ	Fruits Cake	247					●		●	●						●							●							●	
ココアチョコマフィン	Cocoa Chocolate Muffins	368					●		●	●													●								
チーズ蒸しパン	Steamed Cheese Bread	205					●		●	●													●								
チョココロネ	Chocolate Cornet	319					●		●	●													●								
クリームパン	Cream-filled Roll	287					●		●	●													●							●	
小倉あんぱん	sweet bean bun	260					●		●	●										●			●								
(キッズ)ミートペンネプレート	(KIDS)Meetpenne Plate	452					●		●	●						●			●				●	●		●				●	●
(キッズ)パンケーキプレート	(KIDS)Pancake Plate	182					●		●	●									●				●			●				●	●
<選択ドリンク>ココア	Cocoa	138								●																					
<選択ドリンク>ミルク	Milk	84								●																					
<選択ドリンク>ｵﾚﾝｼﾞｼﾞｭｰｽ	Orange Juice	64														●															
<選択ドリンク>アイスココア	Iced Cocoa	138								●																					
<選択ドリンク>アイスミルク	Iced milk	84								●																					