

エネルギー(kcal)表示について  
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

食物アレルギー物質表示について  
・メニューの原材料に基づき作成しています。  
・●は原材料として使用していることを意味します。  
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

Information on energy (kcal)  
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

About the food allergenic substances used  
・This is created based on ingredients used in menu items  
・● indicates that an item is used as an ingredient.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※メニュー名の前に「#」のつくメニューは一部店舗で実施している「キッサカバ」メニューです。

		食物アレルギー Food allergens																													
メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	特定原材料 Allergenic materials										特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
		該当なし	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
		N / A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	
イベリコハンバーグの粗挽きボロネーゼ	Coarsely Grounded Iberian Pork Hamburger Bolognese	810				●	●	●									●				●	●		●							
すごい胡椒のカルボナーラ	Extra Peppery Carbonara	835				●	●	●											●		●	●		●							
にんにくたっぷりカルパス	Garlic-flavored Calpas Salami	134				●		●										●			●	●		●						●	
罪深さつまいもハニーバター	Guilty Delicious Deep-fried Sweet Potatoes with Honey Butter Sauce	377				●	●	●					●								●										
豚骨チャーシューガーリックライス	Garlic Rice with Pork Bone & Roasted Pork Fillet	638				●	●	●										●			●	●		●						●	
悪魔のマヌルトースト	Devil Garlic Toast	604				●		●										●		●	●		●								
トルティアチップス	Tortilla Chips	178	●																												
バケットトースト	Baguette toast	83				●																									
ミックスナッツ	Mixed nuts	269				●			●	●					●																
生ハム切りおとしとパンチェッタ	Sliced pancetta & prosciutto (half)	155						●															●								
チャンジャとクリチ	Spicy Cod Innards & Cream Cheese	158				●		●										●													
オクラのだし漬け	Okra Soaked in Dashi Soup	29				●															●										
うずらの味玉	Seasoned Boiled Quail Egg	93				●	●															●									
モッツアレラチーズのカプレーゼ	Caprese salad with Mozzarella cheese	119						●																							
ポテリコ	Poteriko	269				●	●	●														●									
枝豆	Boiled soybean	181																				●									
ハワイアンポチキ	Hawaiian pochiki	208																						●							
ごぼうスティック	Fried Burdock Root Sticks	350				●	●	●										●			●	●								●	
から揚げ	Fried Chicken	522				●	●	●														●	●							●	
フィッシュ&チップス	Fish and chips	421				●	●	●														●								●	
海老のアヒージョ	Ajillo of Shrimp	505	●			●		●														●	●		●						
軟骨入り炭火焼きつくね		381				●	●	●										●			●	●								●	
大判焼きチータラ	Cheese Codfish Cake Sandwich Snacks	335				●		●														●									
チーズたっぷりマルゲリータ	Margherita pizza with lots of cheese	458				●		●														●									
昔ながらのチーズたっぷりミックスピザ	Classic Plentiful Cheese Mixed Pizza	820				●		●														●		●							
茄子の煮びたし	Simmered Egg Plant	106				●												●			●										
おつまみ3種&ワインセット (カプレーゼ・グラタン・生ハム)	Three Side Dishes (Caprese Salad, Gratin & Prosciutto)	237				●	●	●														●	●		●						

エネルギー(kcal)表示について>  
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について>  
・メニューの原材料に基づき作成しています。  
・●は原材料として使用していることを意味します。  
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
・This is created based on ingredients used in menu items  
・● indicates that an item is used as an ingredient.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※メニュー名の前に「#」のつくメニューは一部店舗で実施している「キッサカバ」メニューです。

		食物アレルギー Food allergens																													
メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal / meal	特定原材料 Allergenic materials									特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																				
		該当なし	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
		N / A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kivi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	
キャラメルナッツチョコレート	Caramel nut chocolate	270							●													●									
セロリのピクルス	Pickled Celery	11				●																●									
バジルチキンとアボカドのペイズンサラダ	Basil chicken & Avocado Paysanne Salad	478				●		●	●						●							●	●		●			●	●		
ピンクなポテサラ	Pink Potato Salad	192				●		●	●													●	●							●	
北海道産生タコのカルパッチョ	Fresh octopus Carpaccio	73				●																●									
切り落としローストビーフ	Roast Beef	157				●		●	●								●					●								●	
鉄板ソース焼きそば	Iron Plate Fried Sauce Yakisoba Noodles	504	●			●		●	●													●	●		●		●	●		●	
#にんにくたっぷりカルパス	Garlic-flavored Calpas Salami	134				●		●									●					●	●		●					●	
#飛ぶぞ！ にんにく背脂餃子	Awesome Delicious! Deep-fried Gyoza Dumplings with Garlic Backfat Sauce	448				●		●	●									●				●	●		●					●	
#BIGコロケの欲望マヨソース～お好み焼き風～	King Size Croquette with Okonomi-yaki Sauce & Mayonnaise	1263				●		●	●													●	●		●		●			●	
#罪深さつまもハニーバター	Guilty Delicious Deep-fried Sweet Potatoes with Honey Butter Sauce	377				●		●	●					●								●									
#豚骨チャーシューガーリックライス	Garlic Rice with Pork Bone & Roasted Pork Fillet	638				●		●	●									●				●								●	
#悪魔のマヌルトースト	Devil Garlic Toast	604				●		●	●									●				●	●		●						
#鉄板マシンガンチーズバーガー	Iron Plate Submachine Gun Cheeseburger	1081				●		●	●								●					●	●		●					●	
#お通し(バナナチップス)	Small Appetizer(Banana Chips)	113																					●								
#お通し(トルティアチップ)	Small Appetizer(Tortilla Chips)	66	●																												
#お通し(ぬれ海苔天)	Small Appetizer(Moist Laver Seaweed Tempura)	80				●		●	●													●									
#お通し(醤油アーモンド)	Small Appetizer(Soy Sauce Almonds)	107				●						●										●									
#唐揚げ(あご出汁醤油)	Japanese Fried Chicken (Flying Fish Soy Sauce)	410				●		●	●													●	●		●						
#キッサカバの赤ナポリタン	Red Spaghetti Napolitan	804				●		●	●													●	●		●						
#キッサカバの白ナポリタン	White Spaghetti Napolitan	1053				●		●	●													●	●		●						
#キャラメルナッツチョコレート	Caramel Nuts Chocolate	254							●													●									
#大判焼きチータラ	Cheese Codfish Cake Sandwich Snacks	335				●		●														●									
#酔っ払いほぼカニ	Drunk Hobo Kani Imitation Crabmeat	76		●	●	●		●														●									
#うずらの味玉	Seasoned Boiled Quail Egg	78				●		●														●									
#チャンジャとクリチ	Spicy Cod Innards & Cream Cheese	111				●		●										●													

エネルギー(kcal)表示について  
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について  
・メニューの原材料に基づき作成しています。  
・●は原材料として使用していることを意味します。  
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
・This is created based on ingredients used in menu items  
・● indicates that an item is used as an ingredient.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※メニュー名の前に「#」のつくメニューは一部店舗で実施している「キッサカバ」メニューです。

		食物アレルギー Food allergens																																		
メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal / meal	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																											
		該当なし N / A	えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnut	小麦 Wheat	そば Buckwheat	卵 Egg	乳 Milk	花生 Peanut	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いんげん Soybean	オレンジ Orange	カシューナッツ Cashew nut	キウイ Kiwi	牛肉 Beef	ごま Sesame	さけ Salmon	そば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin						
#ロースビーフ	Roast Beef	115				●	●	●									●	●			●															
#タコさんのカルパッチョ	Fresh Octopus Carpaccio	76				●															●															
#海苔巻き サーモンとろたく	Seaweed Rolls: Fatty Salmon with Pickled Daikon Radish	161				●												●	●		●											●				
#生ハム3種盛り合わせ	Assorted Prosciutto Ham(3 kinds)	253							●															●												
#ピンクなポテトサラダ	Pink Potato Salad	192				●	●	●														●	●										●			
#冷やし葱生姜トマト	Chilled Tomato with Green Onion & Ginger Sauce	105																●																		
#パリパリラーメンサラダ	Crispy Ramen Snack Salad	242				●	●															●	●		●							●	●			
#茄子の煮びたし	Simmered Eggplants	107				●												●				●														
#枝豆	Edamame	155																				●														
#パリピーマンの肉味噌フェス	Crispy Green Pepper with Miso Meat Sauce	199				●	●											●				●			●								●			
#オクラのだし漬け	Okra Soaked in Dashi Soup	30				●																●														
#豆苗とパリパリわかめのチョレギサラダ	Pea Shoots & Crispy Wakame Seaweed Choregi Salad	177				●		●										●				●	●		●											
#おかんが作るハムエッグ	Ham and Eggs	293				●	●															●			●											
#海老グラタンとガーリックトースト	Shrimp Gratin with Garlic Toast	582	●			●		●																												
#追加ガーリックトースト	-	265				●		●																												
#タコさんウインナー10匹	Octopus-shaped Sausages (10)	385						●										●				●	●		●								●			
#タコさんウインナー20匹	Octopus-shaped Sausages (20)	729						●										●				●	●		●								●			
#タコさんウインナー500匹	Octopus-shaped Sausages (500)	18221						●										●				●	●		●								●			
#おやじのシウマイ	Steamed Pork Dumplings	141	●			●	●											●				●			●											
#とうもろこしのてんぷら	Corn Tempura	413				●	●																●													
#辛口 Chorizo	Spicy Chorizo	235																					●		●											
#軟骨入り炭火焼きつくね	Charcoal-grilled Chicken Meatballs with Cartilage	414				●	●	●										●				●	●		●											
#柔らか豚バラの味噌煮込み	Tender Miso Simmered Pork Belly	502				●	●											●	●			●	●		●											
#追加バゲット	-	50				●																														
#鶏なんこつ揚げ	Deep Fried Chicken Cartilage	156				●	●	●															●	●												
#国産ごぼうから揚げ	Deep Fried Burdock Root	306				●	●	●										●				●												●		
#カニカニニコロ	Crab Croquette	336	●	●		●	●	●							●								●	●										●		

エネルギー(kcal)表示について  
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について  
・メニューの原材料に基づき作成しています。  
・●は原材料として使用していることを意味します。  
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
・This is created based on ingredients used in menu items  
・● indicates that an item is used as an ingredient.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※メニュー名の前に「#」のつくメニューは一部店舗で実施している「キッサカバ」メニューです。

		食物アレルギー Food allergens																												
メニュー名 Menu Name	Energi (kcal) / Cup Kcal / meal	特定原材料 Allergenic materials										特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																		
		該当なし	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
		N/A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
#極厚切りハムカツ	Extra Thick-cut Ham Outlet	555					●	●														●	●					●		
#アジフライと紅タルタル	Deep-fried Horse Mackerel with Pink Tartar Sauce	490				●	●	●														●						●	●	
#つまみに最適なタイプのフライドポテト (醤油バター)	The Best French Fries for Alcohol Snacks ( Soy Sauce Butter)	432				●		●													●	●								
#つまみに最適なタイプのフライドポテト (ケチャップ&マヨネーズ)	The Best French Fries for Alcohol Snacks	598						●														●						●		
#鉄板ソース焼きそば	Iron Plate Fried Sauce Yakisoba Noodles	504	●			●	●	●														●	●		●		●	●		
#シーフードドリア	Seafood Doria (Japanese Rice Gratin)	443	●	●		●	●	●														●	●							
#昔ながらのチーズたっぷりミックスピザ	Classic Plentiful Cheese Mixed Pizza	820				●		●														●		●						
#クリスピーなマルゲリータピザ	Crispy Crust Pizza Margherita	451				●		●														●								
#ナスとベーコンのトマトソーススパゲティ	Tomato Sauce Spaghetti with Eggplant & Bacon	810				●	●	●														●	●		●					
#サーモンのたらこバタースパゲティ	Cod Roe Butter Sauce Spaghetti with Salmon	569				●		●												●		●							●	
#かなり固めのクラシックプリン	Fairly Hard Classic Pudding	305						●	●													●							●	
#白いコーヒープリン	White Coffee Pudding	236						●														●							●	